

# Kursplan

16.09.2019 - 22.09.2019

Sportzentrum Neustadt  
Eilersweg 1  
91413 Neustadt an der Aisch  
0 91 61 - 6 06 66  
info@sportzentrum-neustadt.de



Montag 16.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Donnerstag 19.09.2019	Freitag 20.09.2019	Samstag 21.09.2019	Sonntag 22.09.2019
<div data-bbox="114 375 369 448">16:00 - 17:30 Intensivbetreuung T...</div> <div data-bbox="114 459 369 533">18:30 - 19:30 Zumba</div>	<div data-bbox="405 375 660 448">10:00 - 12:00 Intensivbetreuung T...</div> <div data-bbox="405 459 660 533">17:00 - 19:00 Intensivbetreuung T...</div> <div data-bbox="405 544 660 617">19:00 - 20:00 Bodyshaping / Bodeg...</div>	<div data-bbox="696 375 952 448">17:30 - 18:30 Pilates</div> <div data-bbox="696 459 952 533">18:45 - 19:45 Bodyshaping</div>	<div data-bbox="987 375 1243 448">10:00 - 12:00 Intensivbetreuung T...</div> <div data-bbox="987 459 1243 533">17:00 - 19:00 Intensivbetreuung T...</div> <div data-bbox="987 544 1243 617">19:00 - 19:40 Integrative Meditat... Heilpraktikerin Sybille Heilig</div>	<div data-bbox="1279 375 1534 448">14:30 - 16:30 Intensivbetreuung T...</div>		

■ Ausdauer     
 ■ Entspannung     
 ■ Figur     
 ■ Kraft

Stand: 17.09.2019