

Kursplan

25.10.2021 - 31.10.2021

Sportzentrum Neustadt
 Eilersweg 1
 91413 Neustadt an der Aisch
 0 91 61 - 6 06 66
 info@sportzentrum-neustadt.de



Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021	Samstag 30.10.2021	Sonntag 31.10.2021
<div data-bbox="107 373 369 451">16:00 - 17:30 Intensivbetreuung T...</div> <div data-bbox="107 459 369 537">18:30 - 19:30 Zumba</div>	<div data-bbox="398 373 660 451">09:45 - 10:30 Rehasport</div> <div data-bbox="398 459 660 537">10:00 - 12:00 Intensivbetreuung T...</div> <div data-bbox="398 545 660 624">17:00 - 19:00 Intensivbetreuung T...</div> <div data-bbox="398 632 660 710">17:45 - 18:30 Rehasport</div>	<div data-bbox="689 373 952 451">17:30 - 18:30 Pilates</div> <div data-bbox="689 459 952 537">18:45 - 19:45 Bodyshaping</div>	<div data-bbox="981 373 1243 451">09:45 - 10:30 Rehasport</div> <div data-bbox="981 459 1243 537">10:00 - 12:00 Intensivbetreuung T...</div> <div data-bbox="981 545 1243 624">17:00 - 19:00 Intensivbetreuung T...</div> <div data-bbox="981 632 1243 710">17:45 - 18:30 Rehasport</div> <div data-bbox="981 718 1243 796">18:45 - 19:45 Bodyshaping / Bodeg...</div>	<div data-bbox="1272 373 1534 451">14:30 - 16:30 Intensivbetreuung T...</div>		

- Ausdauer
- Entspannung
- Figur
- Kraft
- Rehasport

Stand: 26.10.2021